NESPRESSO®
PROFESSIONAL

9 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

ΓΙΑ ΤΟ WELL-BEING ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

WELL-BEING
ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΝΑ ΝΙΩΘΟΥΜΕ ΚΑΛΑ. ΔΕΙΧΝΕΙ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΜΕ ΤΟΝ ΟΠΟΙΟ ΒΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ, ΚΑΙ ΒΕΒΑΙΑ ΟΛΑ ΟΣΑ ΖΟΥΜΕ ΜΑΣ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ.

ΜΕ ΤΟ WELL-BEING ΩΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, Η ΑΦΟΣΙΩΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΥΞΗΘΕΙ ΚΑΤΑ

31%[1.]

Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε συνολική αύξηση της επίδοσής τους.

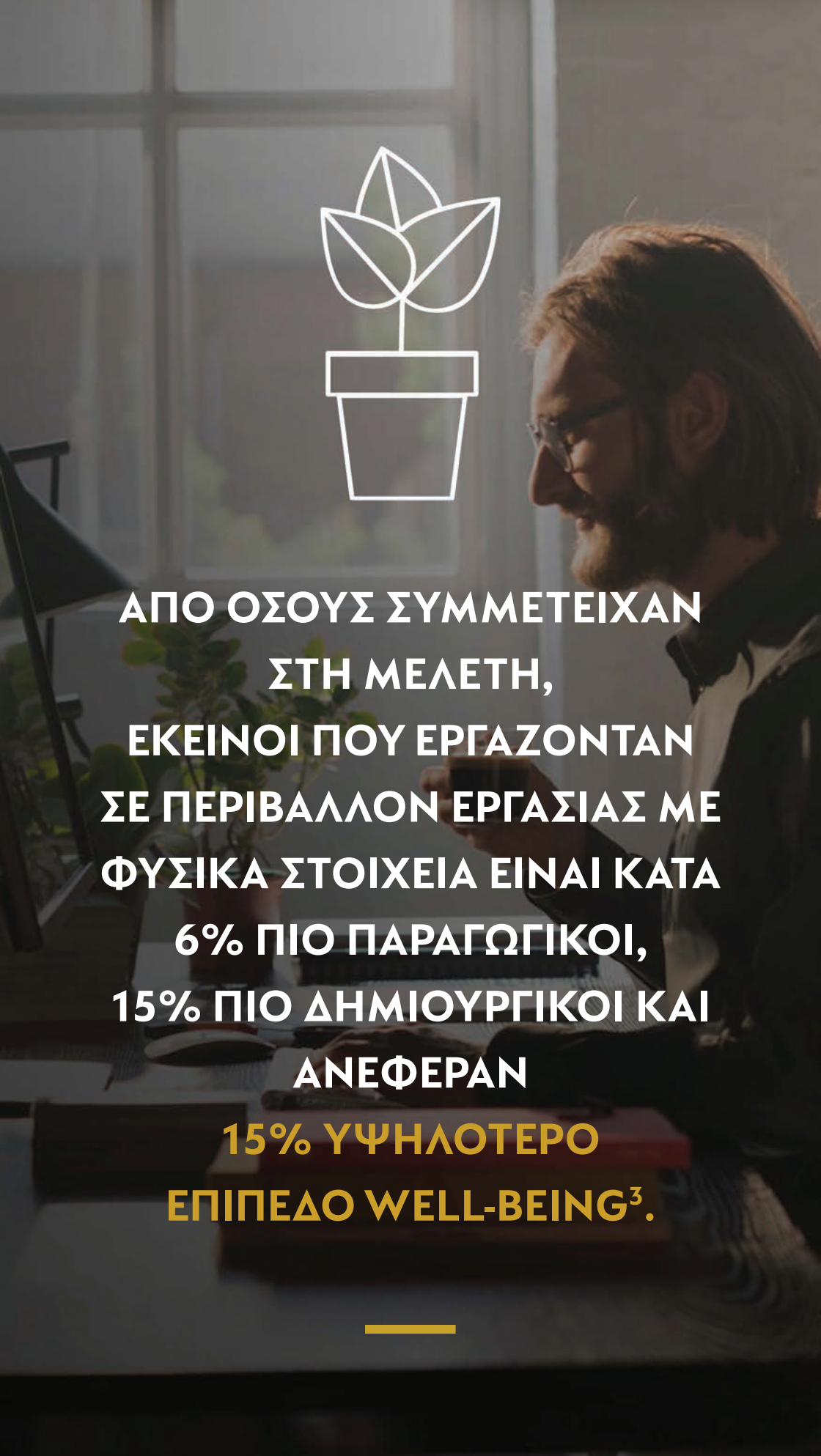
ΟΙ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΜΕΝΟΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΒΑΛΟΥΝ ΣΕ ΑΥΞΗΣΗ ΚΕΡΔΟΦΟΡΙΑΣ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ[2] ΚΑΤΑ

21%

Σας παρουσιάζουμε μερικά χρήσιμα στοιχεία και συμβουλές που θα σας βοηθήσουν να βελτιώσετε το well-being των εργαζόμενών σας και κατ' επέκταση τις επιδόσεις της επιχείρησής σας.

ΣΧΕΔΙΑΣΗ ΓΡΑΦΕΙΟΥ

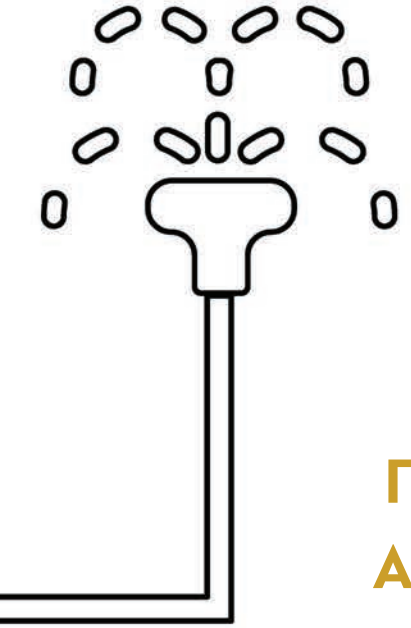
Ο χώρος εργασίας μπορεί
να έχει τεράστιο αντίκτυπο στην
ικανοποίηση των υπαλλήλων σας.



ΑΠΟ ΟΣΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΗ ΜΕΛΕΤΗ, ΕΚΕΙΝΟΙ ΠΟΥ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΝ ΣΕ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ ΦΥΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑ 6% ΠΙΟ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΙ, 15% ΠΙΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΙ ΚΑΙ ΑΝΕΦΕΡΑΝ

15% ΥΨΗΛΟΤΕΡΟ ΕΠΙΠΕΔΟ WELL-BEING[3].

TIP 1



ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ ΥΔΑΤΙΝΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΕ ΚΥΡΙΑ ΣΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΠΟΥ ΧΑΡΙΖΟΥΝ ΜΙΑ ΑΙΣΘΗΣΗ ΗΡΕΜΙΑΣ[4].

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ ΦΥΤΑ ΔΙΠΛΑ ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΚΑΙ ΠΕΡΒΑΖΙΑ ΣΤΑ ΠΑΡΑΘΥΡΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΑΙΣΘΗΣΗ ΠΡΑΣΙΝΟΥ. ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΕΝΑ ΦΥΤΟ ΑΝΑ Τ.Μ. ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΣΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΝΗΜΗΣ[5].

TIP 2

TIP 3

ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΖΩΝΕΣ «ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ» ΚΑΙ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ, ΓΙΑ ΝΑ ΕΝΙΣΧΥΣΕΤΕ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ, ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑ[6].

ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ, ΟΤΙ ΤΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΗΜΕΡΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΕΙΝΑΙ ΕΠΩΦΕΛΕΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΑΛΕΙ ΣΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗ ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ.

ΜΙΚΡΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η υγεία και η καλή φυσική κατάσταση των υπαλλήλων σχετίζεται με την ευημερία στον χώρο εργασίας.
Το αίσθημα ικανοποίησης και ενδυνάμωσης των υπαλλήλων, καθώς και η καλή υγεία τους, είναι πιθανό να ενισχύσει τις επιδόσεις τους, να μην χρειαστεί να λείψουν πολύ λόγω ασθένειας, να παρέχουν καλύτερη εξυπηρέτηση στους πελάτες, αυξάνοντας την παραγωγικότητα της εταιρείας[5].
Ευτυχώς, υπάρχουν πολύ οικονομικοί, απλοί και ψυχαγωγικοί τρόποι ενθάρρυνσης των υπαλλήλων να υιοθετήσουν πιο υγιείς συμπεριφορές στον χώρο εργασίας.

TIP 4

ΝΑ ΠΡΟΜΗΘΕΥΕΤΕ ΤΟΥΣ ΥΠΑΛΛΗΛΟΥΣ ΜΕ ΦΡΕΣΚΑ ΦΡΟΥΤΑ[7].

ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΕ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΓΙΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ, ΟΠΩΣ Η ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΕ ΠΟΔΗΛΑΤΟ.

TIP 5

ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΟΙ ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ ΣΑΣ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΤΑΚΤΙΚΑ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΝΑ ΤΟΥΣ ΠΑΡΕΧΕΤΕ ΥΨΗΛΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΦΕ, ΓΙΑ ΝΑ ΤΟΝ ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΣΤΑ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΑ ΤΟΥΣ.

ΤΟ

65%

ΤΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΚΑΝΟΥΝ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΕΝΑ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΦΕ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΚΑΙ

84%

ΘΕΩΡΟΥΝ, ΟΤΙ ΤΑ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΑ ΑΥΤΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΤΟΥΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΝΑ ΑΠΟΦΟΡΤΙΣΤΟΥΝ[8].

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ

ΟΙ ΕΡΩΤΗΘΕΝΤΕΣ ΣΕ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΠΟΥ ΘΕΩΡΟΥΝ ΟΤΙ ΕΧΟΥΝ ΤΟΝ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ ΣΤΗ ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΚΕΡΔΟΦΟΡΙΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΤΟΥΣ, ΑΠΑΝΤΗΣΑΝ ΣΕ ΠΟΣΟΣΤΟ

56%

ότι ο σημαντικότερος παράγοντας είναι η συνεργασία. Η συνεργασία και η ομαδική εργασία είναι ζωτικής σημασίας σε κάθε χώρο εργασίας. **Δοκιμάστε να δημιουργήσετε χώρους σκέψης και σημεία συνάντησης, όπου οι υπάλληλοι θα μπορούν να συζητούν μεταξύ τους και να μοιράζονται ιδέες, την ίδια στιγμή που απολαμβάνουν ένα φλιτζάνι ζεστό καφέ [9].**

TIP 7

ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΧΩΡΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΟΠΟΥ ΘΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΡΟΦΗΜΑΤΑ.

TIP 8/9

ΕΝΘΑΡΡΥΝΕΤΕ ΤΟΥΣ ΥΠΑΛΛΗΛΟΥΣ ΝΑ ΠΕΡΙΗΓΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΝΑ ΤΟΥΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ.

ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΣΤΑΘΜΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΤΟΜΟ ΚΑΙ ΠΡΟΤΙΜΗΣΤΕ ΤΟΥΣ ΑΥΤΟΝΟΜΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΓΙΑ ΔΥΟ ΑΤΟΜΑ ΚΑΙ ΗΜΙΚΥΚΛΙΚΟΥΣ ΚΑΝΑΠΕΔΕΣ.

Οι εταιρείες που επενδύουν στην καλύτερη συνεργασία θα διαπιστώσουν έως και **520% βελτίωση της παραγωγικότητας, της αποδοτικότητας και της επιτυχίας[10].**

Σημειώστε, ότι 2 στους 5 υπαλλήλους έχουν δημιουργικές ιδέες στα διαλείμματα για καφέ και το ποσοστό ανεβαίνει στο **46% για όσους έχουν διαθέσιμο καφέ στο γραφείο.**

Ετσι, **λοιπόν, όταν οι άνθρωποι νιώθουν μέλη μιας ομάδας**, είναι πιθανότερο να αναπτύξουν μια εμπνευσμένη ιδέα που λειτουργεί πολύ θετικά στη συνολική ικανοποίηση και αφοσίωσή τους.

Η ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΗΣ NESPRESSO PROFESSIONAL

Στη **Nespresso** Professional κατανοούμε την αξία των στιγμών που περνούν οι υπάλληλοι στα διαλείμματα, απολαμβάνοντας ποιοτικό καφέ, στιγμές που τους βοηθούν να αποφορτιστούν και να καλλιεργήσουν τη δημιουργικότητα και τη συνεργασία. Θα σας βοηθήσουμε να βρείτε την ιδανική λύση για τον χώρο εργασίας σας μέσα από την ειδική γκάμα επαγγελματικών μηχανών καφέ και με διαθέσιμες 17 ποικιλίες καφέ με διαφορετικές εντάσεις για εγγυημένη απόλυση.

NESPRESSO®

PROFESSIONAL

Για να δημιουργήσετε σημαντικές στιγμές στο γραφείο σας παρέα με εξαιρετικής ποιότητας καφέ, επιλέξτε τη Nespresso Professional.

what else?

ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΟ SITE ΜΑΣ

[1] https://www.hrdconnect.com/2017/07/19/importance-of-having-highly-engaged-employees-in-yourorganisation/ | [2] http://www.vrmintel.com/engaged-employees-lead-profitable-business-outcomes/ | [3] https://www.saraceninteriors.com/blog/employee-productivity-and-well-being-connected-to-officedesign/ | [4] https://workdesign.com/2012/12/pros-and-cons-of-workplace-water-features/ | [5] https://www.theguardian.com/money/2014/aug/31/plants-offices-workers-productive-minimalistemployees | [6] https://www.flowoffice.co.uk/importance-key-benefits-breakout-areas/ | [7] https://fitforwork.org/blog/wellbeing-initiatives-to-reduce-absenteeism-and-presenteeism-at-work/ | [8] Beyond a beverage: the hidden value of coffee and coffee breaks in the workplace – A Comres and Nespresso Research 2017 | [9] https://www.wrike.com/blog/business-benefits-of-team-collaboration/ | [10] https://droplr.com/blog/quantifying-the-value-of-workplace-collaboration.